Et bedre helsetilbud for studenter

Vedtatt av Høyres Studenters landsstyre 25. Oktober 2026

Psykiske plager er utbredt blant norske studenter. Den nye Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) viser at 21,3 prosent av studentene har betydelige psykiske plager. Samtidig kan enkelte studenter oppleve at behovene deres ikke dekkes av de eksisterende hjelpetilbudene. Det kan derfor oppstå et behandlingsgap, der problemene er for milde til å få behandling gjennom det offentlige, men samtidig for alvorlige til å få tilstrekkelig hjelp gjennom studentsamskipnadenes lavterskeltilbud.

Studentsamskipnadenes psykiske helsetilbud er i dag i stor grad bygget rundt gratis, lavterskeltilbud. Dette er viktig, men det bør ikke være det eneste alternativet. For studenter som trenger mer oppfølging enn lavterskeltilbudene kan gi, kan en privat psykolog koste rundt 1500 kroner per time. En egenandel på eksempelvis 250 kroner vil være betydelig mer overkommelig for en student, samtidig som offentlig subsidiering kan bidra til å finansiere resten av behandlingen. Et slikt mellomnivå kan gjøre det mulig å hjelpe studenter som i dag ikke får et godt nok tilbud.

Et bedre finansiert tilbud kan også bidra til økt kapasitet. Flere behandlingsplasser og flere tilgjengelige timer vil kunne redusere ventetiden og gjøre det mulig å tilby hjelp på flere campus. Samtidig finnes det en arbeidskraftsressurs som i større grad kan benyttes: studenter innen psykologi og andre helsefag. Målet må være at studenter som ber om hjelp, faktisk får hjelp. Vi bør ikke ha et system hvor en student får beskjed om at problemene er for små til å få hjelp ett sted, for så å bli avvist et annet sted fordi problemene er for alvorlige.

Studentsamskipnadene bør derfor få større handlingsrom til å utvikle fleksible og innovative helsetilbud som møter studentene der de faktisk er.

Høyres Studenter vil:

- Gi studentsamskipnadene større frihet til å etablere subsidierte helsetilbud med en moderat egenandel.
- Utrede en modell der studenter eksempelvis betaler 250 kroner per behandlingstime, mens det offentlige subsidierer resten.
- Legge til rette for at psykologistudenter og andre relevante helsefagstudenter kan arbeide deltid i samskipnadenes helsetjenester under forsvarlig faglig veiledning.
- Arbeide for at studentene ved universiteter, høyskoler og fagskoler skal ha tilgang til et tilgjengelig og sammenhengende psykisk helsetilbud, uavhengig av studiested og

geografisk tilhørighet, blant annet gjennom digitale tilbud der dette er hensiktsmessig.