

1 **Til:** Akershus Unge Høyre  
2 **Fra:** Asker Unge Høyre og Erlend Bøckmann Eldevik

# 3 En mindre avhengighetsskapende 4 hverdag

5

6 Sosiale medier utgjør en enormt stor del av, spesielt unges, liv. Nesten alle norske  
7 ungdommer bruker i dag sosiale medier, med tiktok, snapchat og instagram som noen  
8 av de mest fremtredende plattformene. Algoritmene utviklet i disse sosiale mediene er  
9 personalisert for å generere mest mulig interesse og dopamin for hver enkelt bruker. Ved  
10 gjentatt bruk skaper algoritmene på sosiale medier avhengighet for en allerede sårbar  
11 gruppe, unge.

12

13 Konsekvensene av sosiale medier vet vi ikke helt sikkert, men vi vet at sosiale medier har  
14 noen alvorlige bivirkninger. Våre tanker, ideer, drømmer, fordommer og frykt blir påvirket  
15 av algoritmedrevne prosesser som forsøker å forsterke vårt verdensbilde. Selskapene  
16 bak disse plattformene vet at polarisering skaper økt engasjement på deres plattformer.  
17 Derfor fortsetter utviklingen.

18

19 En slik utvikling mener vi i Asker og Bærum Unge Høyre er urovekkende. Ny teknologi må  
20 alltid bli møtt med en grad av konservativ skepsis før vi kan fastslå konsekvensene med  
21 større sikkerhet.

22

## 23 **Akershus Unge Høyre vil:**

- 24 • Pålegge alle sosiale medier å ha en «reel»-fri versjon av appen frem til bruker er  
25 fylt 16 år.
- 26 • At alle sosiale medier skal ha en «reel»-fri versjon av appen som alle over 18 kan  
27 velge å bruke.
- 28 • At Norge skal påta seg en lederrolle for regulering av de store teknologiselskapene  
29 gjennom EUs faglige utvalg innen teknologi og digitalisering.