

Til: Akershus Unge Høyres
Fra: Thierry Nzuzu

Raskere hjelp og mer valgfrihet i psykisk helsevern for unge

Psykiske helseplager er i dag en av de største utfordringene for unge i Norge. Stadig flere unge opplever angst, depresjon og stress, samtidig som altfor mange møter et psykisk helsevern preget av lange ventetider, lite valgfrihet og manglende kontinuitet i oppfølgingen.

For mange unge er det avgjørende å få hjelp tidlig, raskt og på egne premisser. Når hjelpen kommer for sent, risikerer vi at problemer vokser seg større, at unge faller ut av skole og arbeid, og at livsmestring erstattes av utenforskap.

Unge Høyre mener at psykisk helse skal tas på like stort alvor som fysisk helse – og at systemet må være der for individet, ikke omvendt.

Utfordringer i dagens system

- Ventetidene i psykisk helsevern er for lange, særlig for barn og unge
- Mange unge opplever liten valgfrihet i hvem de får hjelp av
- Overgangen mellom skole, fastlege og spesialisthelsetjeneste er ofte dårlig koordinert
- Lavterskeltilbud er for svake eller for lite tilgjengelige
- For mange møter et rigid system før de møter et menneske

Dette svekker tilliten til hjelpeapparatet og gjør det vanskeligere for unge å søke hjelp tidlig.

Akershus Unge Høyre mener derfor at:

- Ventetidene i psykisk helsevern for unge må reduseres betydelig
- Unge skal ha større valgfrihet i valg av behandling og behandler, også gjennom private og ideelle aktører
- Lavterskel psykisk helsehjelp i kommunene må styrkes og være lett tilgjengelig
- Samarbeidet mellom skole, fastlege og psykisk helsevern må bli bedre og mer helhetlig
- Tidlig innsats og forebygging skal prioriteres fremfor sen og kostbar behandling

Akershus Unge Høyre vil:

- Jobbe for økt bruk av fritt behandlingsvalg og flere aktører i psykisk helsevern
- Styrke skolehelsetjenesten og tilbudet til studenter og unge voksne
- Fremme politikk som setter individets behov, frihet og verdighet i sentrum

- Bidra til åpenhet om psykisk helse, slik at flere tør å be om hjelp tidligere
- Jobbe for økt fokus på digital psykisk helsehjelp

Avslutning

God psykisk helse er en forutsetning for frihet, ansvar og muligheten til å lykkes i eget liv. Et samfunn som tar unge på alvor, må også ta deres psykiske helse på alvor. Akershus Unge Høyre vil derfor være en tydelig stemme for et psykisk helsevern som er raskere, mer fleksibelt og mer menneskelig.