Lokale ressurser for bedre mental helse!

Det er mye bekymring rundt ungdommens mentale helse. Norge ligger dessverre i Europa-toppen når det gjelder selvmordsstatistikk, hvert år anslås det å være mellom 4-6000 selvmordsforsøk og rundt 600 mennesker som forlater livet av egen vilje. Det er 600 for mange! Med tre år med pandemi friskt i minne der det har vært tøft å holde kontakt med venner, prestere med skolearbeid og generelt leve et normalt liv som ungdom er det viktigere enn noensinne å ta utfordringen på strak arm. Regjeringen Støre gjør unge en bjørnetjeneste med avskaffelser av viktige tilbud og nedprioriteringer av psykisk helse i statsbudsjettet!

Mange unge kvier seg i dag for å kontakte hjelp i frykt for at det skal opprettes en større sak hos enten barnevernet eller politiet. Derfor er det viktig å innføre tiltak hvor vedkommende selv vet at makten ligger i egne hender, og at det er mulig å få anonym hjelp uten forpliktelser. Informasjon om dette må formidles på en tydelig måte, i og med at mange sliter med å vite hvor de skal gå, eller ta kontakt for å få hjelp.

Samtidig er det mange tungt psykisk syke som fortjener verdig behandling og mer enn styrkede lavterskeltilbud. BUP (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk) trenger kapasitet til å ta imot flere pasienter, og staten må sikre at tiltak og behandling skjer på pasientens premisser.

Oslo Unge Høyre vil:

- Øke finansieringen til lavterskeltilbud som hjelpetelefoner, chattetjenester og helsestasjoner for unge
- Styrke rådgivningstjenesten slik at tungt belastede elever og de som sliter med fravær blir fanget opp
- Gi økt støtte til sosiale tjenester og institusjoner som motarbeider psykologiske lidelser som depresjon og schizofreni.
- Ha et mål om å få flere unge som sliter psykisk til å oppsøke helsestasjoner for unge eller skolehelsetjenesten
- Ha tilstrekkelig kapasitet hos BUP og gjennomføre jevnlig tilsyn av tjenesten.