

1 Menstruasjon gjennom skolegangen

2

3 Menstruasjon er noe alle jenter må gjennom. Dessverre er det ikke like enkelt for alle. Noen har store
4 smerter, mens andre har lite smerter.

5

6 Det er på ungdomsskolen og videregående de fleste får sin første menstruasjon, altså i mens de går
7 på skolen. Mensen er mer enn bare bind og tamponger. Noen blir helt utslitt fysisk og for de fleste
8 blir hverdagen litt mer slitsom.

9

10 For mange jenter er det allerede hardt å komme seg opp av sengen og ned på skolebenken, da skal
11 ikke noe man ikke kan noe for være en ekstra hindring eller noe som er såpass vanskelig at jentene
12 ikke ønsker å komme på skolen. Alle jenter skal vite at det er trygt og sikkert å komme på skolen selv
13 om man har menstruasjon.

14

15 **Asker og Bærum Unge Høyre vil:**

16 • Gi alle jenter som har diagnostisert endometriose og adenomyose generell legerklæring
17 for kraftige smerter.

18 • Kreve at både gutter og jenter får grunnleggende undervisning i menstruasjon og
19 menstruasjonssyklusen.

20 • Endre praksis i seksualundervisningen til at den gjennomføres felles med hele klassen.

21