

# Sikre en trygg og god fødsels- og barselomsorg for mor og barn

*Vedtatt av Høyres Studenters Landsstyre 30.10.22*

Det har i lang tid vært snakk om hva som kan sies å være en forsvarlig barselomsorg. I et kvalitetskrav rettet fra Helsedirektoratet fra 2010 retter de oppmerksomheten mot det de kaller «Et trygt fødetilbud; Kvalitetskrav til fødselsomsorgen», skrevet av daværende helsedirektør. Da standarden for svangerskap og fødselsomsorgen i Norge holder svært høy kvalitet i internasjonal sammenheng, er det likevel forhold som taler for at denne delen av helsetjenesten kan forbedres.

Allikevel er det flere steder i landet ulike former for mangel for kvalitet innen fødselsomsorgen i den nasjonale helsetjenesten. Det ropes varsko om at vi har en barselomsorg som ikke lenger ivaretar kvinners psykiske og fysiske helse. Videre melder kvinner ifra om at de heller vil reise hjem, enn å bli liggende på sykehus etter fødsel, på grunn av dårlig oppfølging. Når det i tillegg vises til at en av tre kvinner har tegn til depresjon etter fødsel, viser det til en nedgående tilstrekkelighet for oppfølging både under og etter fødsel. Tilbudet om barsel viser seg å være lite omfattende, der man i stor grad blir overlatt til seg selv.

Innholdet og kvaliteten på fødeavdelingene blir også et problem da det rapporteres om at de ofte er i dårlig forfatning og nedslitt. Tatt i betraktning den økende mangelen i på jordmødre, er konsekvensene et dårligere kommunalt og fødselstilbud.

Barsel handler om å få en god start på livet, for både mor og barn. Det er dermed viktig å sikre et helhetlig barseltilbud som strekker seg til alle, og bringer videre det kvalitetskravet, som ikke enda har blitt oppfylt 12 år senere enn da det ble stilt. Vi må lage gode løsninger for en forsvarlig barselomsorg overfor fødende og barn.

## **Høyres studenter vil:**

- Kartlegge standard og kvalitet ved kommunale fødeavdelinger i henhold til Kvalitetskravet fra helsedirektoratet fra 2010.
- Utarbeide en nasjonal tiltaksplan for sikring av tilstrekkelig oppfølging av kvinners psykiske og fysiske helse under og etter fødsel på kommunalt plan.

- Sikre videre utdanningsprogrammer ved utdanningsinstitusjoner for spesialisering av helsepersonell til barselomsorgen og jordmødre.
- Utrede sanksjoneringsmuligheter mot kommunene som ikke møter Kvalitetskravet.

#### Referanser

Helsedirektoratet. (2010). *Et trygt fødetilbud. Kvalitetskrav av fødselomsorgen.*

Norske kvinners sanitetsforening. (2018). *Resolusjon 1- En trygg fødsels- og barselomsorg over hele landet.*

NRK. (2021, Mai 20). *Dette er ett av mange problemer på fødeavdelingen.* Hentet fra <https://www.nrk.no/sorlandet/dette-er-ett-av-mange-problemer-pa-fodeavdelingen-i-kristiansand-1.15499686>