

**Til: Oslo Unge Høyres representantskap**

**Fra: Milan Aran**

## **Nullvisjon om selvmord**

I 2020 var det 639 mennesker som tok livet sitt. Helt siden 70-tallet har antall mennesker som begår selvmord steget, og det har ligget stabilt på rundt 600 de siste årene. Likevel har vi ikke en nullvisjons-strategi for selvmord. På lik linje med arbeidet mot dødsfall i trafikken, må Norge sette seg mål om å redusere antall selvmord.

Oslo Unge Høyre ønsker en gjennomgang av ressursbruken innen psykiatrien med mål om å bevilge mer ressurser til forebygging og rask innsats. Et av de større årsakene til statistikken er blant annet lange ventelister, noe som fører til at problemer får bygge seg opp og bli mer krevende å jobbe med. Hurtig respons og umiddelbar hjelp skaper trygghet og bidrar til at problemer kan løses før de får utviklet seg. For å kunne gi riktig og rask hjelp må hjelpeapparatet samordnes, og det må opprettes «en dør inn» slik at det blir allment kjent hvor man skal henvende seg for å få videre hjelp.

### **Oslo Unge Høyre vil:**

- Innføre nullvisjon for selvmord
- Vi ønsker en 24 timers garanti slik at du får rask hjelp når du trenger det.
- Bedre samarbeid på tvers av instansene om ringesentraler, eksempelvis en fast hjelpetelefon istedenfor flere forskjellige.
- Styrke forskning på forebyggende tiltak, med spesielt fokus på verdien av frivillig arbeid.
- Styrke forskning omkring årsaken til selvmord