

Slik forbedrer vi det norske helsevesenet

Fra: Resolusjonskomiteen

Det norske helsevesenet står ovenfor flere fremtidige utfordringer, slik løser vi noen av dem.

Norge trenger flere helsefagarbeidere

Det er stadig færre nordmenn som ønsker å utdanne seg innenfor helsesektoren, noe som skaper alvorlige utfordringer for fremtidens helsevesen. NAVs bedriftsundersøkelse fra 2023 viser at det er et nasjonalt underskudd på 4650 sykepleiere og 700 spesialsykepleiere og jordmødre. Videre antar Statistisk sentralbyrå (SSB) at Norge vil mangle opptil 30 000 sykepleiere innen 2040, noe som vil kunne få alvorlige konsekvenser for velferdsstaten.

For å gjøre helsesektoren mer attraktiv og sikre tilstrekkelig bemanning må det gjøres forbedringer. Vi må stille høyere krav til utdanningen for å heve lønnen, kvaliteten og statusen til yrket. Mange sykepleiere opplever at de bruker altfor mye av arbeidstiden sin på oppgaver som rydding, vasking, og vaktmestertjenester. Dette er oppgaver som enkelt kunne vært utført av andre yrkesgrupper.

Dersom det norske helsevesenet skal klare å møte fremtidige utfordringer som en aldrende befolkning og økt etterspørsel etter helsetjenester, må vi både utdanne og rekruttere flere kompetente helsefagarbeidere og effektivisere det offentlige helsevesenet.

Oslo Unge Høyre:

- Innføre karakterkrav om 4 i P-matematikk for sykepleierutdanningen, for å ivareta sikkerheten til pasientene, og sørge for kvalifiserte studenter
- Innføre karakterkrav om 4 i norsk for sykepleierutdanningen, for å ivareta sikkerheten til pasientene, og sørge for studenter med god kommunikasjonsevne
- Løfte lønnsnivået til sykepleiere og helsefagarbeidere, slik at vi beholder og rekrutterer nødvendig personell
- Lovfeste plikt for kommunene til å ta imot sykepleiere og helsefagarbeidere i praksis, slik det er i spesialisthelsetjenesten
- Innføre nasjonale standardiserte prøver i medikamentregning og sykdomslære, slik at alle sykepleiere har same komeptansenivå ved bestått eksamen. Ved eksamen i medikamentregning skal det kreves 100% rett for å bestå
- Jobbe med partene i arbeidslivet for å fjerne begrensede hinder for effektive turnusplaner

som sykepleiernes krav om å kun jobbe hver tredje helg

- Jobbe med partene i arbeidslivet for å fjerne begrensede hinder for effektive turnusplaner, som sykepleiernes krav om å kunne jobbe hver tredje helg
- Tilrettelegge for mer fleksible og alternative turnusordninger, ved eksempelvis 12-timers vakter, og gi helsepersonell som ønsker å jobbe mer intensivt over en begrenset periode muligheten til å gjøre dette
- Utforske mulighetene til å bruke KI til administrative oppgaver/databehandling på sjukehus og andre institusjoner, for å sikre at helsepersonells kompetanse anvendes effektivt

Kvinnehelse er allmenhelse!

Alle mennesker i Norge skal ha tilgang på en helsetjeneste som er tilpasset deres behov. Dessverre opplever kvinner i større grad enn menn at de møter et helsevesen som ikke er tilrettelagt for dem, på grunn av store kunnskapshull og manglende forskning innenfor kvinnehelse. Sykdommer som primært rammer kvinner, for eksempel endometriose, er blitt oversett i mange år. Dette fører til at kvinner blir møtt med mistillit og ofte får forsinket eller feil behandling, som kan få fatale konsekvenser for pasienten. Kvinner er ikke kopier av menn, og et gjennomsnitt av begge kjønn gir ofte ikke gyldige svar for noen.

Norges fødetilbud har de siste årene blitt betydelig redusert. For at flere kvinner skal få barn må de oppleve at det er trygt å gå gravid, og at fødetilbudet der de bor er godt nok. Om det skulle oppstå tvil om barnets funksjonsevne skal alle kvinner få mulighet til å benytte seg av et tilbud som kan gi svar på spørsmålet.

Forskning på kvinnehelse og kvinners kropp er avgjørende for å sikre god og treffsikker helsehjelp til hele befolkningen.

Oslo Unge Høyre vil:

- Sikre nok penger til forskning på kvinnerelaterte sykdommer, som for eksempel endometriose, kronisk utmattelsessyndrom (ME) og andre kroniske lidelser.
- Kreve at kjønnsperspektiv er ivaretatt i all medisinsk og helsefaglig forskning
- Sikre at helsetjenestene i hele landet har tilstrekkelige ressurser til å avdekke og behandle sykdommer som typisk rammer kvinner, for eksempel endometriose, kronisk utmattelsessyndrom (ME) og andre kroniske lidelser.
- Styrke retten til å få korrigeret egen helsejournal, slik at feil og misforståelser enkelt kan bli rettet opp.

- Etterstrebe å ha regionale kvinnehelsehus.
- Sikre et godt og kompetent fødetilbud i hele landet, med en god oppfølgingstjeneste.
- At alle gravide kvinner skal få tilbud om tidlig ultralyd, NIPT-test, fostervannsprøve og Morkakeprøve
- Styrke seksualundervisning på barne- og ungdomskolen, både på norsk og samisk, slik at alle elever får undervisning i fjerde, syvende og niendeklasse
- Utvide ordningen med gratis prevensjon for unge jenter og kvinner, slik at ordningen ivaretar alle kvinner under 25 år

Et trygt helsevesen for alle

Til tross for økt bevissthet om kvinners og andre minoriteters helseutfordringer de siste årene, gjenstår det mye arbeid. Kvinner og minoriteter blir ofte møtt med fordommer eller stereotypier når de oppsøker helsehjelp. Dette bidrar til forsinkelser, feil i diagnostisering og behandling, og på lang sikt skaper et utrygt helsevesen. Vi er nødt til å styrke vernet til varslere og gjøre det enklere for mennesker som føler seg feilaktig diagnostisert til å få revurdert diagnosen sin. Å kunne si ifra om kritikkverdige forhold uten frykt for å ikke bli tatt seriøst er avgjørende for å sikre et tryggere og mer rettferdig helsevesen for alle.

For å beskytte de mest sårbare av oss er det en fordel at flest mulig er vaksinert. Ifølge Folkehelseinstituttet burde 95% av befolkningen være vaksinert for at hele folket skal være beskyttet. Vaksiner er den mest effektive måten å forhindre alvorlig sykdom, uten å gjennomgå den. Vi burde derfor innføre tiltak som fører til at flere foreldre putter barna sine gjennom barnevaksinasjonsprogrammet.

I det norske helsevesenet skal alle oppleve å bli tatt på alvor, og alle, uavhengig av kjønn, identitet eller bakgrunn, skal på en trygg måte få den helsehjelpen de har behov for.

Oslo Unge Høyre vil:

- Opprette et spesifikt tilbud for pasienter som ønsker å få revidert diagnoser.
- Styrke vernet av varslere i helsevesenet, for både pasienter, pårørende og ansatte
- Innføre krav om at helsefagarbeidere skal ha gjennomført barnevaksinasjonsprogrammet for å kunne arbeide med sårbare pasienter
- Innføre en tillitsreform innenfor psykisk helsesektor, men med et krav om å ha et økonomisk rådgivende organ
- Ikke tillate aktiv dødshjelp
- Styrke den palliative behandlingen i helsevesenet, for å sørge for at alle mennesker får en verdig avslutning på livet

