

Psykologisk oppfølging i grunnskolen

Psykisk helse er tradisjonelt noe vi ikke snakker høyt om i Norge, det er det på tide at vi endrer på.

Gjennom det siste året har det skjedd et skifte i hvordan vi prater om psykiske plager og sykdom i Norge. Fokuset spesielt etter SHOT-undersøkelsen gjorde at både politikere og fagfolk nå snakker varmt om hvordan vi må ta vare på studentene. Flere politiske partier har tatt til orde for konkrete tiltak opp mot videregående og universitet. Mange studenter i Norge opplever store psykiske symptomplager, men det er slik at flere av problemene har startet tidligere enn på universitetet. Norske elever forberedes ikke på det som kan anses som en av Norges store helseproblemer. Derfor er det viktig at fokuset legges allerede i grunnskolen.

I samråd med sakene som omhandler studentenes situasjon, er det kommet flere saker om barneskolen som skaper bekymring. Dagens skole gir ikke barn verktøyene for å komme seg gjennom situasjoner som kan oppstå eller tanker som kan være overveldende. Skolen skal ikke ta fra foreldre ansvaret, men skolen kan stille med unik kompetanse de fleste foreldre ikke har. Dersom barn og unge må inn til en samtale en gang i året vil det kunne gi både verktøy for fremtiden, og fremskynde en nødvendig kulturell endring i måten vi oppsøker hjelp.

Derfor ønsker Høyres Studenter obligatorisk psykologisk oppfølging av helsesykepleier helt ned til 1.trinn

Høyres Studenter vil:

- Helsesykepleiere skal være tilgjengelig i en langt større stillingsprosent på skolene, etter elevenes behov
- At det gjennomføres opplærende holdningsarbeid i barneskolen om at det er «lovt til å søke hjelp»
- At kjønnsbalansen blant helsesykepleiere bedres